GRUPPO LEGA-UDC

MORBIO INFERIORE

Morbio Inferiore, 26 maggio 2025

MOZIONE GENERICA – PALESTRA ALL'APERTO

Presidente,
colleghi consigliere e consiglieri comunali,

i sottoscritti consiglieri comunali avvalendosi della facoltà concessa dalla Legge (art. 67 LOC e relativo Regolamento Comunale) formulano mediante mozione la proposta di realizzare una palestra all'aperto per l'intera cittadinanza.

Premessa:

"Creare un'**area fitness all'aperto** è un modo fantastico per incoraggiare l'attività fisica"

Allenarsi all'aria aperta può essere un'ottima soluzione per mantenere il fisico allenato e allo stesso tempo per godere della vita all'aria aperta. Stare all'aperto, infatti, può avere molte ricadute positive non solo sul fisico ma anche sull'umore, sulla salute e sul benessere generale.

Oggi sono sempre più numerosi gli amanti del fitness che scelgono di uscire dalle palestre e di allenarsi all'esterno: non si tratta solo di una moda, ma della scelta di uno stile di vita quotidiano che permette di vivere gli spazi verdi in piena libertà. Ciò è possibile anche nelle aree urbane laddove siano state sufficientemente dotate di **attrezzi fitness all'aperto**. Nei parchi cittadini non sono rare le strutture che permettono di correre di fare esercizi, stretching o sollevamento pesi.

Sono molti i Comuni (vedi ad esempio la città di Lugano che dispone di 3 palestre all'aperto) che hanno pensato di dedicare degli spazi attrezzati proprio agli amanti del fitness e della vita all'aria aperta. Tutto ciò permette anche di rivitalizzare le attività nei parchi cittadini nei quali la frequentazione di persone interessate nell'attività sportiva rappresenta un aspetto positivo e anche un incentivo a muoversi per coloro che invece sono più sedentari.

È cronaca di questi giorni il disagio comune provocato dai raggruppamenti di ragazzi, anche giovanissimi, che generano preoccupazioni ma, che allo stesso tempo, devono farci riflettere sull'opportunità di dare loro spazi nei quali sfogarsi in modo salutare.

Per questi motivi i sottoscritti consiglieri comunali chiedono al Municipio di individuare un luogo idoneo e di procedere all'installazione di una palestra all'aperto a disposizione dell'intera cittadinanza.

Con perfetta stima.