

# UN SALTO AL PARCO: GINNASTICA E MOVIMENTO INSIEME

DICASTERO CULTURA,  
MANIFESTAZIONI  
E TEMPO LIBERO  
MORBIO INFERIORE



## COSA

Fare movimento e dedicare un po' di tempo all'attività fisica è un'ottima abitudine che aiuta a ricaricare mente e corpo. Con l'arrivo dell'estate proponiamo un'attività motoria all'aperto, tenuta da un istruttore fitness, facile e adatta a tutti.

## DOVE

Parco giochi presso  
il Centro Sportivo

## PER PARTECIPARE

La partecipazione è gratuita e non occorre iscriversi:  
basta portare con sé un asciugamano  
o un materassino da palestra

## QUANDO

giugno e luglio,  
al martedì dalle 18:15 alle 19:15  
al giovedì dalle 9:30 alle 10:30  
*vedi date sul retro del volantino  
puoi girare e appendermi!*



DICASTERO CULTURA,  
MANIFESTAZIONI  
E TEMPO LIBERO  
MORBIO INFERIORE

# UN SALTO AL PARCO

## GIUGNO

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## LUGLIO

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## INFO

Per informazioni [www.morbioinf.ch](http://www.morbioinf.ch) /  
[agreenwood@morbioinf.ch](mailto:agreenwood@morbioinf.ch) oppure 091 695 46 10

Attenzione: non ci sarà  
nessuna lezione giovedì  
12 luglio.